

Menú:

ESCOLAR

Gener 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 7 FESTA

Dia 8

Crema de carbassa amb formatge
Pollastre guisat amb verdures
Plàtan

Dia 9

Crema de llegums (fesols, cigrons i ceba)
Trita d'espínacs amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 10

Sopa de pollastre amb fideus
Palomet a la jardiner a
Poma

Dia 11

Arròs amb tomàquet
Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 14

Sopa de peix amb arròs
Trita de patata amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 15

Coliflor amb patata
Croquetes de rostit amb enciam i remolatxa
Mandarines

Dia 16

Llenties amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga
Kiwi

Dia 17

Crema de carbassó amb rostes
Llonganissa al forn amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 18

Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i carn picada)
Filet de lluç guisat amb salsa de verdures
Taronja

Dia 21

Cigrons amb espínacs
Calamars a la romana amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 22

Verdura tricolor (patata, pastanaga i bròquil)
Mandonguilles de porc i vedella a jardiner a (pèsols, pastanaga, tomàquet i ceba)
Poma

Dia 23

Arros a la cassola amb dauets de porc (pèsols, ceba, pebrot i tomàquet)
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 24

Patates guisades (ceba, pebrot, tomàquet i pèsols)
Filet de lluç guisat amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 25

Sopa de brou de carn amb pistons
Cuixa de pollastre rostida amb enciam i remolatxa
Gelatina de fruites

Dia 28

Crema de pèsols amb rostes
Trita d'espínacs amb enciam i olives
Taronja

Dia 29

Arròs amb tomàquet
Palomet a la biscaïna (pebrot, tomàquet i ceba)
Pera

Dia 30

Bajoques amb patata
Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons (ceba, tomàquet i pastanaga)
Mandarines

Dia 31

Fesols estofats (tomàquet, pastanaga i bajoca)
Rodanxa de lluç arrebossat amb enciam i moresc
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

