

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 3
Crema de pastanaga
Aletes de pollastre al forn
amb patates xips
Taronja

Dia 4
Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, ou i pastanaga)
Filet de lluç amb cebeta
amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 5
Llenties estofades amb verdures
Truita francesa amb pernil dolç
amb enciam i olives
Pera

Dia 6 FESTA

Dia 7 FESTA

Dia 10
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Escalopa de porc arrebossada
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 11
Bajoca, pastanaga, coliflor i patata
Filet de verat
amb salsa de tomàquet i ceba
logurt de sabors

Dia 12
Llenties guisades (sofregit de verdures i tomàquet)
Truita de patata
amb enciam i pastanaga
Kiwi

Dia 13
Crema de carbassó
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Pera

Dia 14
Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamars i all)
Pollastre al forn
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 17
Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 18
Patata i bajoca
Estofat de gall dindi
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 19
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, col i pastanaga)
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 20
Arròs tres delícies (pernil dolç, ou, ceba, pèsols i pastanaga)
Croquetes de rostit
amb enciam i olives
Poma

Dia 21
Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre guisat
a la catalana (ceba, panses i prunes)
Torrans

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

