

# Menú:

ESCOLAR

Novembre 2018

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 5**

Cigrons amb espinacs (ceba, pastanaga, espinacs i tomàquet)  
Escalopa de porc arrebossat amb enciam, olives i brots de soja  
Poma

**Dia 6**

Arròs amb tomàquet  
Tonyina al forn amb salsa verda i pèsols  
logurt de fruites

**Dia 7**

Sopa de brou amb colzets  
Pollastre al forn amb patates xips  
Mandarines

**Dia 8**

Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba i patata)  
Salmó al forn amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 9**

Macarrons amb verdures (carbassó, ceba, bajoca, xampinyons i pastanaga)  
Truita d'espinacs amb enciam i tomàquet  
Taronja

**Dia 12**

Crema de verdures (patata, ceba, porro i carbassó)  
Llibret de gall dindi arrebossat amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 13**

Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç)  
Filet de lluç amb all i julivert amb salsa de ceba caramel·litzada  
Kiwi

**Dia 14**

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carbassó amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 15**

Patata, bajoca i pastanaga  
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 16**

Sopa de brou de pollastre amb fideus  
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera  
logurt de fruites

**Dia 19**

Macarrons amb tomàquet i tonyina  
Llonganissa de porc amb enciam i olives  
Poma

**Dia 20**

Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i patata)  
Truita de patata amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 21**

Col i flor amb patata  
Estofat de gall dindi amb salsa de verdures  
Plàtan

**Dia 22**

Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn amb salsa verda i pèsols  
Pera

**Dia 23**

Crema de carbassa amb rostos (carbassa, patata i ceba)  
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

**Dia 26**

Arròs a la marinera (calamar, gambes, musclos, pèsols, tomàquet i ceba)  
Croquetes de bacallà amb enciam i moresc  
Pinya natural

**Dia 27**

Potatge de llegums (cigrons, fesols, pebrot, ceba i tomàquet)  
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Plàtan

**Dia 28**

Minestra de verdures (bajoca, pastanaga i patata)  
Pollastre guisat al xilindró  
Taronja

**Dia 29**

Patates guisades (pebrot, ceba, pèsols i tomàquet)  
Palometa amb salsa verda  
Pera

**Dia 30**

Canelons de carn  
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i remolatxa  
Flam de vainilla

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CEL·LA DE CATALUNYA  
UNIÓN ESPAÑOLA DE CEL·LARES



Immunitas Vera  
Asociación de Allergias Alimentarias  
i del Úter de Catalunya



TARRAGONA



BANC DELS ALIMENTS  
COMARQUES DE TARRAGONA  
"FUNDACIÓ BÈNÈFICA"



CUINA CATALANA  
PATRIMONI DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

