

Juny 2024

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

MENÚ **SENSE OU**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 MACARRONS SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	4 BLEDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	5 EMPEDRAT DE LLEGUM (S/OU) O LLEGUM ESTOFADA CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	7 CREMA DE NAP I CARBASSA GUISAT D'AU AMB SALSETA I PATATES I OGURT
10 MINESTRA DE VERDURES CASOLANA FIDEUÀ SENSE OU MARINERA (SENSE PREPARAT) FRUITA DEL TEMPS	11 RISOTTO DE BOLETS (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	12 LLENTIES DE L'ÀVIA "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	13 AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA SENSE OU AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	14 HAMBURGUESA MIXTA AMB PA SENSE OU I PATATES EN OLI NET AMB TIRES DE POLLASTRE CASOLANES SENSE OU GELAT
17 AMANIDA ARRÒS (S/OU) "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	18 BRÓCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL XILINDRÓN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS SALTEJATS (SENSE OU) MARMITAKO DE PEIX FRUITA DEL TEMPS	20 AMANIDA RUSSA (S/OU NI MAIONESA) LLOM ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	21 MENÚ DE FINAL DE CURS SENSE OU

Les fruites del temps són: albercoc, préssec, síndria, nectarina, meló, pruna,... Descobreix-les totes [aquí](#)
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les Illes de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



*Bon estiu
a tothom!!*