

# Novembre 2023

## ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

## MENÚ **SENSE PORC**

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, mango, poma,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.

Hi ha aigua accessible pels infants.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES

1  
**FESTIU**

DIJOUS

2  
LLENTIES GUISADES **AMB VERDURES**  
"MANDONGUILLES" DE LLUÇ I CALAMAR" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES

3  
ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DEL TEMPS

6  
PURÉ DE NAP I PASTANAGA  
FIDEUÀ MARINERA  
FRUITA DEL TEMPS

7  
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

8  
COLIFLOR AMB PATATA  
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

9  
SOPA **VEGETAL** AMB PISTONS  
LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  
I OGURT

10  
RISOTTO DE BOLETS  
HAMBURGUESA **D'AU O DE VEDELLA** AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

13  
LLENTIES **GUISADES AMB VERDURES**  
OUS DURS AMB TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

14  
ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE  
ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA  
FRUITA DEL TEMPS

15  
ARRÒS AMB TOMÀQUET  
CALAMARS EN SALSa  
FRUITA DEL TEMPS

16  
CREMA DE PORROS AMB CROSTONS  
CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
I OGURT

17  
BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET  
**PIZZA CASOLANA (S/PORC)** AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

20  
ARRÒS CALDÓS **(S/PORC)**  
PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

21  
PURÉ DE CARBASSA  
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

22  
OLLA BARRETJADA DE CIGRONS AMB COL I PASTANAGA **(S/PORC)**  
DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

23  
MONGETA VERDA I PATATA  
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES  
FRUITA DEL TEMPS

24  
**JORNADA GASTRONÒMICA HONGRÍA**  
"HALASZLE" (SOPA DE PEIX AMB PEBRE VERMELL, PASTA I PEIX ESMICOLAT)  
**GUISAT D'OUS DURS AMB PATATES**  
"PALACSINTA" ("TORTITAS")

27  
MINESTRA DE VERDURES  
PAELLA MARINERA  
FRUITA DEL TEMPS

28  
TALLARINS NAPOLITANA  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

29  
CREMA DE CARBASSÓ  
MANDONGUILLES **D'AU O VEGETALS** AMB SALSa DE TOMÀQUET I VERDURETES  
FRUITA DEL TEMPS

30  
**FESTIU**

### Sopa de lletres de la tardor



Un cop al mes, postre casolà