

Novembre 2023

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

MENÚ SENSE PEIX

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, mango, poma,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.

Ús de sal lodada per cuinar.

Hi ha aigua accessible pels infants.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

PURÉ DE NAP I PASTANAGA

FIDEUÀ **VEGETAL**

FRUITA DEL TEMPS

7

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

8

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

9

SOPA DE BROU AMB PISTONS

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

IOGURT

10

RISOTTO DE BOLETS

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

13

LLENTIES A LA RIOJANA

OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

14

ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE

ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA

FRUITA DEL TEMPS

15

ARRÒS AMB TOMÀQUET

OUS DURS EN SALSA

FRUITA DEL TEMPS

16

CREMA DE PORROS AMB CROSTONS

CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT

17

BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET

PIZZA CASOLANA (S/PEIX) AMB AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

20

ARRÒS CALDÓS **VEGETAL**

CARN PLANXA/FORN (OPCIONAL AMB LA MUSSOLINA) AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

21

PURÉ DE CARBASSA

TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

22

OLLA BARRETJADA DE CIGRONS AMB COL I PASTANAGA

VARETES DE VERDURES EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

23

MONGETA VERDA I PATATA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

24

JORNADA GASTRONÒMICA HONGRÍA

SOPA VEGETAL DE PASTA

"PORKOLT" (GUISAT DE CARN AMB PATATES)

"PALACSINTA" ("TORTITAS")

27

MINESTRA DE VERDURES

PAELLA **VEGETAL**

FRUITA DEL TEMPS

28

TALLARINS NAPOLITANA

TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

29

CREMA DE CARBASSÓ

MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET I VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

30

FESTIU

Sopa de lletres de la tardor



Un cop al mes, postre casolà