

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setembre 2023

11

FESTIU

12

PURÉ DE CARBASSÓ AMB CROSTONS

PAELLA MARINERA

FRUITA DEL TEMPS

13

MONGETA VERDA AMB PATATA

MANDONGUILLES DE PEIX LA JARDINERA AMB PASTANAGA I PÈSOLS

FRUITA DEL TEMPS

14

EMPEDRAT DE CIGRONS O CIGRONS SALTATS (S/PORC)

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

15

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DETEMPORADA

PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES

TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA

FRUITA DEL TEMPS

19

AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES

PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS

FRUITA DEL TEMPS

20

TALLARINS A LA CARBONARA (S/PORC)

LLUÇ AMB ALL I JULIVERT AL FORN I ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DEL TEMPS

21

MONGETES BLANQUES AMB SAMFAINA

HAMBURGUESA D'AU O VEDELLA AMB AMANIDA

IOGURT

22

CREMA DE VERDURES I PÈSOLS

PIZZA CASOLANA (S/PORC) AMB AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

25

CREMA DE LLEGUMS

FIDEUÀ AMB GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

26

AMANIDA D'ARRÒS (TONYINA, BLAT DE MORO I OLIVES)

POLLASTRE AMB Salsa BARBACOA I ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

27

LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

28

COLIFLOR AMB PATATA

SALSITXES D'AU A LA PLANXA AMB Salsa DE TOMÀQUET

IOGURT

29

AMANIDA RUSSA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

MACEDÒNIA DE FRUITA NATURAL CASOLANA

Les fruites del temps són: pera, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%.

Peix fresc de les llotges de Palamós: maira, seitó, canana, gallineta, rosada, sardina, fogoner, gall de sant pere, abadeig,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Bon inici de curs!

