

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2023

MENÚ SENSE PEIX

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
VERDURA AMB PATATA	CROQUETES DE CARN AMB AMANIDA D'ENCIAM	CREMA DE CARBASSA	GUISAT D'AU AMB SALSETA	LLEGUM ESTOFADA	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	ESPAGUETTIS A LA CARBONARA	POLLASTRE ARREBOSSAT
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	POSTRE ESPECIAL	POSTRE ESPECIAL
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
MINESTRA DE VERDURES CASOLANA	FIDEUÀ VEGETAL	ARRÒS AMB BOLETS	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	LLENTIES DE L'ÀVIA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	AMANIDA DE PATATA, BLAT DE MORO I OLIVES	LLOM AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	DINAR AL PATI PICA PICA (S/PEIX)	HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES GELAT
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
AMANIDA ARRÒS (S/PEIX)	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	MONGETA VERDA AMB PATATA	POLLASTRE AL XILINDRÓN	LLEGUM ESTOFADA	OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES	MENÚ DE COMIAT (S/PEIX)			
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,..

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



BONES VAÇANCES D'ESTIU!



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA

Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat