

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2023

MENÚ SENSE CARN

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES
VERDURA AMB PATATA DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA OUS DURS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	LLEGUM ESTOFADA (S/CARN) TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETTIS AMB CREMA DE LLET PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ POSTRE ESPECIAL
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES	DIJOUS 15	DIVENDRES
MINESTRA DE VERDURES CASOLANA FIDEUÀ MARINERA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BOLETS PEIX A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	DINAR AL PATI PICA PICA (S/CARN) HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL A L'ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES GELAT
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES	DIJOUS 22	
AMANIDA ARRÒS (S/PCARN) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE PEIX O PEIX AL XILINDRÓN FRUITA DEL TEMPS	LLEGUM ESTOFADA (S/CARN) PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	MENÚ DE COMIAT (S/CARN)	

DIJOUS 1	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS OUS REMENATS AMB VERDURETES IOGURT	AMANIDA DE PATATA (PATATA, TONYINA I MAIONESA) "MANDONGUILLES" DE LLUÇ I CALAMAR AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,..

Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Peix fresc de les llotges catalanes.
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



BONES VAÇANCES D'ESTIU!



Un cop al mes, postre casolà

