

# ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

MAIG 2023

## MENÚ

**SENSE OU**

DIMARTS 2	DIMECRES	DIJOUS 4	DIVENDRES	
FESTA	ARRÒS MARINERA <b>SENSE OU</b> "TRUITA VEGANA AMB VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	<b>ESPAGUETIS SENSE OU</b> A LA CARBONARA ( <b>SENSE FORMATGE</b> ) POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE LLEGUMS I PASTANAGA ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT	
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES	DIJOUS 11	DIVENDRES
ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT <b>PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU EN OLI NET</b> I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES A LA RIOJANA "TRUITA AMB VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT	<b>MACARRONS SENSE OU</b> A LA NAPOLITANA ( <b>SENSE FORMATGE</b> ) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES	DIJOUS 18	DIVENDRES
<b>PASTA SENSE OU</b> AMB PESTO DE BRÒCOLI ( <b>SENSE FORMATGE</b> ) "TRUITA VEGANA DE PATATA I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA RUSSA CASOLANA ( <b>SENSE MAIONESA NI OU</b> ) <b>PEIX A LA LLIMONA SENSE OU EN OLI NET</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES <b>LASSANYA SENSE OU DE CARN (SENSE FORMATGE)</b> FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS SALTATS ESTOFAT DE MAGRA AMB VERDURES IOGURT
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES	DIJOUS 25	DIVENDRES
AMANIDA DE <b>PASTA SENSE OU</b> AMB <b>OLIVES</b> I BLAT DE MORO LLUÇ AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU EN OLI NET</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	COLIFLOR AMB PATATA "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA <b>SENSE OU</b> AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	<b>GASTRONOMIA DE HAWAÏ</b> <b>AMANIDA HAWAÏANA</b> (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I PERNIL DOLÇ) ( <b>SENSE MAIONESA</b> ) <b>POLLASTRE HULI HULI</b> <b>GELATINA CASOLANA DE MADUIXA</b>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
<b>PASTA SENSE OU</b> AL POMODORO (TOMÀQUET I ALFÀBREGA) "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA CASOLANA <b>CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS</b> AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS		

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..  
Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

## EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ  
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat