

ESCOLA SANT ANDREU  
DE LA BARCA  
MARÇ 2023  
MENÚ SENSE PORC

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		TRINXAT DE COL I PATATA (SENSE PORC) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB CEBA I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS GUISATS (SENSE PORC) TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS CASOLANS  FIDEUÀ MARINERA  FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGETAL  TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS	MINISTRA DE VERDURES CASOLANA I PÈSOLS PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  LLUÇ AL FORN AMB PATATES  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES DE L'HORT TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE LLETRES (SENSE PORC) O VEGETAL FOGONER AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA VEGETAL AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	GASTRONOMIA DE JAPÓ FIDEUS "YAKISOBA" (SENSE PORC) POLLASTRE "YAKITORI" TORRADES DE MEL DE SHIBUYA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
<b>DIA MUNDIAL DE LA FELICITAT</b> ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA- SOL FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES HAMBURGUESA D'AU AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DOS DELÍCIES (SENSE PORC) SUQUET DE PEIX FRESC SEGONS MERCAT FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	SOPA D'AU AMB PASTA MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR AMB SUAU SALSETA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMERES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB VERDURETES GRATINADES (SENSE PORC) SALSITXES D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AL PESTO TONYINA EN SALSÀ FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS SALTAT AL CURRI CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES I PÈSOLS PIZZA CASOLANA (SENSE PORC) POSTRE ESPECIAL (S/PORC)

Les fruites del temps són: maduixes, poma, pera, plàtan, taronja,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

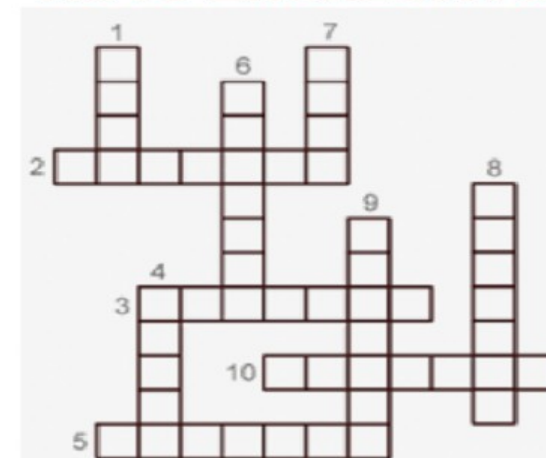
Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix provinent de les llotges catalanes, varietats segons mercat: sorell, bròtola, sardina, seitó, canana, verat...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

## MOTS ENCREUATS



8 Dia Internacional de la Dona

20 Dia Internacional de la Felicitat



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat