





DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX ESTOFAT DE MAGRA DE PORC AMB SALSETA I VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA IOGURT DE SOIA	LLENTIES ESTOFADES A LA RIOJANA (XORIÇO SENSE LLET) TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I XIRIVIA (SENSE LLET) FIDEUÀ MARINERA SENSE ALLIOLI FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL FRUITA DEL TEMPS	OLLA BARRETJADA DE CIGRONS (NO VEDELLA) HAMBURGUESA D'AU AMB CEBA CARMEL·LITZADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	CREMA DE FAVES I VERDURES SENSE LLET PIZZA CASOLANA DE TOMÀQUET I XAMPINYONS (SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB TOMÀQUET SUQUET DE PEIX FRESC SEGONS MERCAT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE BROU CASOLÀ GALL DINDI AMB SALSETA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB BOLONYESA (SENSE FORMATGE) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARBASSA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) AMB CROSTONS SENSE LLET O SENSE CROSTONS CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	VIATGEM A NIGÈRIA NIGERIAN FRIED RICE (ARRÒS FREGIT AMB VERDURES I CURRI) ESTOFAT DE PEIX, PATATA I ESPINACS PA DE PESSIC CASOLÀ SENSE LLET
DILLUNS 30	DIMARTS 31	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  21 Dia Internacional de l'abraçada </div> <div style="text-align: center;">  24 Dia Internacional de l'Educació </div> <div style="text-align: center;">  30 Dia Escola de la Pau i la No Violència </div> </div>		
FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA NAPOLITANA (SENSE FORMATGE) CUES DE RAP AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, poma, taronja,... Augmenta els cítrics per prevenir refredats! Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal lodada per cuinar.

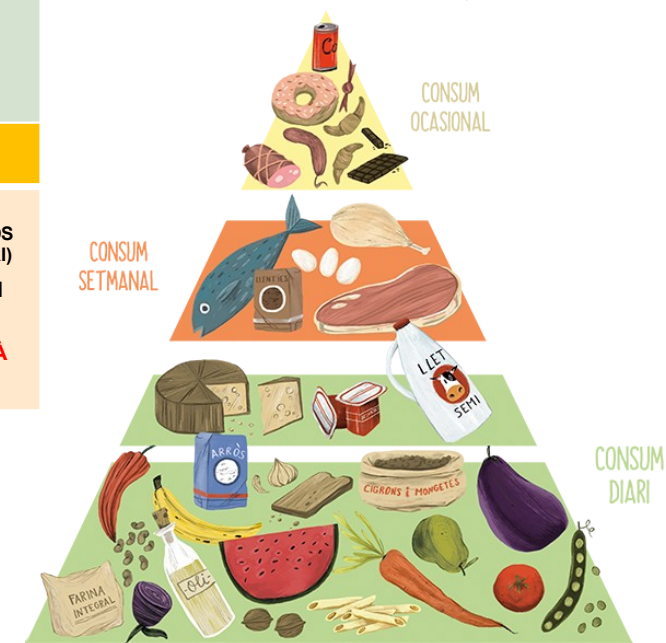
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix provinent de les llotges catalanes, varietats segons mercat: sorell, bròtola, sardina, seitó, canana, verat...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Coneixes la piràmide de l'alimentació saludable?



Un cop al mes, postre casolà