

# ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA DESEMBRE 2022 MENÚ **SENSE PLV**

Bon Nadal i Felig any nou!



DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	FESTIU	ESPIRALS AMB PESTO D'ESPINACS ( <b>SENSE FORMATGE</b> )  <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	FESTIU	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
CREMA DE LLEGUMS  FIDEUS A LA CASSOLA  FRUITA DEL TEMPS	ARRÓS 2 DELÍES (PÈSOLS I PASTANAGA)  CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS GUISATs AMB BLEDES  TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA  HAMBURGUESES A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA DEL TEMPS	<b>VISITEM FINLANDIA HERNEKEITTO</b> (SOPA DE PÈSOLS, PORC I VERDURES)  <b>PEIX AL FORN AMB POTTUVOI</b> (PURÉ DE PATATA ( <b>SENSE LLET</b> ))   <b>PASTÍS CASOLÀ SENSE LLET</b>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21		
ARRÓS AMB TOMÀQUET  LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES  OUS REMENATS AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE  FRUITA DEL TEMPS	<b>MENÚ DE NADAL</b>  ESCUDELLA DE GALETS  POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES I PRUNES  POSTRE ESPECIAL <b>SENSE LLET O IOGURT DE SOIA</b>		

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA  PAELLA MARINERA <b>SENSE TRACES</b>  IOGURT DE SOIA	SOPA JULIANA  CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB L LIMONA I CANYELLA I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, poma, taronja,... Augmenta els cítrics per prevenir refredats! Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



Un cop al mes, postre casolà



Dia dels Drets Humans



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat