


DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	
FESTIU	ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	TALLARINS AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ (SENSE PEIX) FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB PISTONS GALL DINDI EN SALSÀ FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	COLIFLOR AMB PATATA TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	DIA MUNDIAL DE L'ORIGAMI RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE LLOM A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES BLANQUES A LA RIOJANA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PORROS AMB CROSTONS MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET PIZZA CASOLANA (SENSE PEIX) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS GUISATS AMB COL I PASTANAGA GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	VISITEM CANADÀ MAC & CHEESE COSTELLA DE PORC AMB SALSÀ BARBACOA I PATATES FREGIDES TREPETTES 	MONGETA VERDA I PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
LLENTIES DE L'ÀVIA TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	FESTIU		

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, mango, poma...
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.
Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Busca les 8 verdures i hortalisses!



E	N	C	I	A	M	R	S	U	P
E	P	E	S	O	L	S	R	S	E
R	P	B	U	J	M	W	F	L	B
A	E	A	L	L	S	N	A	R	R
G	K	T	X	M	P	A	W	J	O
C	A	R	B	A	S	S	A	M	T
M	C	A	R	X	O	F	A	N	M
A	L	B	E	R	G	I	N	I	A



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat