

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA DESEMBRE 2022 MENÚ **SENSE PEIX**

Bon Nadal i Felig any nou!

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA AMB PÈSOLS	SOPA JULIANA
PAELLA VEGETAL	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB L LIMONA I CANYELLA I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, poma, taronja,... Augmenta els cítrics per prevenir refredats! Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	FESTIU	ESPIRALS AMB PESTO D'ESPINACS	FESTIU	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
CREMA DE LLEGUMS	ARRÒS 2 DELÍES (PÈSOLS I PASTANAGA)	CIGRONS GUISATs AMB BLEDES	TRINXAT DE COL I PATATA	VISITEM FINLANDIA HERNEKEITTO (SOPA DE PÈSOLS, PORC I VERDURES)
FIDEUS A LA CASSOLA (SENSE PEIX)	CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESES A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	GALL DINDI SALTAT AMB POTTUVOI (PURÉ DE PATATA)
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	MUSTIKKAPIIRAKKA (PASTÍS DE FRUITS VERMELLS)

DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21
ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES	MENÚ DE NADAL
LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	OUS REMENATS AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE	ESCUDELLA DE GALETS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES I PRUNES
		POSTRE ESPECIAL



Un cop al mes, postre casolà



Dia dels Drets Humans



@comacasa.menjadorescolars



www.comacasamenjadors.cat