

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA DESEMBRE 2022 MENÚ **SENSE CARN**

Bon Nadal i Felig any nou!

| DIJOUS 1 | DIVENDRES 2 |
|-------------------------------|---|
| MINISTRA DE VERDURES CASOLANA | SOPA JULIANA |
| PAELLA MARINERA | OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA |
| IOGURT | FRUITA DEL TEMPS |

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, poma, taronja,... Augmenta els cítrics per prevenir refredats! Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

| DILLUNS 5 | DIMARTS 6 | DIMECRES 7 | DIJOUS 8 | DIVENDRES 9 |
|--|---|--|---|--|
| LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS | FESTIU | ESPIRALS AMB PESTO D'ESPINACS CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS | FESTIU | FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ |
| DILLUNS 12 | DIMARTS 13 | DIMECRES 14 | DIJOUS 15 | DIVENDRES 16 |
| CREMA DE LLEGUMS FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS 2 DELÍES (PÈSOLS I PASTANAGA) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS | CIGRONS GUISATs AMB BLEDES TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS | TRINXAT DE COL I PATATA HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS | VISITEM FINLANDIA HERNEKEITTO (SOPA DE PÈSOLS I VERDURES)(SENSE CARN) PEIX AL FORN AMB POTTUVOI (PURÉ DE PATATA) MUSTIKKAPIIRAKKA (PASTÍS DE FRUITS VERMELLS) |
| DILLUNS 19 | DIMARTS 20 | DIMECRES 21 | | |
| ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS | MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES OUS REMENATS AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS | MENÚ DE NADAL SOPA VEGETAL AMB GALETS PEIX AL FORN AMB PANSES I PRUNES POSTRE ESPECIAL S/CARN | | |



Un cop al mes, postre casolà



Dia dels Drets Humans



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat