

# ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA OCTUBRE 2022 MENÚ SENSE OU

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<b>ESPAGUETIS SENSE OU</b> AL POMODORO (TOMÀQUET I ALFÀBREGA) <b>TRUITA DE FORMATGE I FARINA DE CIGRÓ</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELÍCIES PINXOS DE POLLASTRE SALTATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	CIGRONS ESTOFATS A LA RIOJANA FOGONER A LA LLIMONA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA CAP DE LLOM AL FORN AMB VERDURETES ( <b>SENSE CUSCÚS</b> ) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
MONGETA TENDRA AMB PATATA <b>GALL DINDI SALTAT AMB VERDURES</b> FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT <b>TRUITA FRANCESA AMB FARINA DE CIGRÓ I ENCIAM I BLAT DE MORO</b> FRUITA DEL TEMPS	<h2>FESTIU</h2>	SOPA AMB CAP DE RAP I ARRÒS CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	<b>MACARRONS SENSE OU</b> A LA CARBONARA AMB CREMA DE LLET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<b>PASTA SENSE OU AMB OLI I ALFÀBREGA</b> <b>HAMBURGUESA D'AU</b> AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	<u><b>DIA MUNDIAL DE PROTECCIÓ DE LA NATURALES*</b></u> CREMA DE LLEGUMS <b>FIDEUÀ SENSE OU</b> VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	MINISTRA DE VERDURES CASOLANA I PÈSOLS GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE <b>SENSE OU</b> <b>TRUITA A LA FRANCESA AMB FARINA DE CIGRÓ I ENCIAM</b> AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	<b>GASTRONOMÍA HINDÚ</b> <b>ARRÒS AL CURRI</b> <b>POLLASTRE TIKKA MASALA</b> <b>GULAB JAMUN SENSE OU O IOGURT</b>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<b>TALLARINS SENSE OU</b> SALTATS AMB VERDURES MARMITAKO DE LLUÇ FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT	MONGETES BLANQUES ESTOFADES <b>TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ I ENCIAM</b> AMB SOJA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET <b>GALL DINDI ARREBOSSAT SENSE OU</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	<b>MENÚ DE CASTANYADA</b> CREMA DE CARBASSA I MONIATO <b>AMB CROSTONS SENSE OU O SENSE CROSTONS</b> FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS DE TEMPORADA POSTRE CASOLÀ DE CAQUI

DILLUNS 31

FESTIU



*Un cop al mes, postre casolà*



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

Les fruites del temps són: caqui, xirimoia, magrana, raïm,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

*Amb poques flors ve una tardor,  
que pinta camps i arbres de color.*

