

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2022 MENÚ SENSE PLV -LACTOSA



DIMECRES 1

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS O SENSE CROSTONS)

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 2

MACARRONS NAPOLITANA
PEIX AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA

POSTRE DE SOIA

DIVENDRES 3

PATATES AMB RODANXES DE TOMÀQUET (SENSE FORMATGE)

TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

DILLUNS 6

FESTA

DIMARTS 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 8

AMANIDA DE LLENTIES
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

POSTRE SENSE LLET NI DERIVATS O POSTRE DE SOIA

DIJOUS 9

CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)
FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 10

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13

ESPIRALS A LA BOLONYESA SENSE FORMATGE

MARMITAKO DE PEIX AMB GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 14

AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS

GALL D'INDI PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 15

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 16

MONGETA TENDRA AMB PATATA

PEIX AREBOSSAT CASOLÀ (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 17

FESTA FINAL DE CURS

PICA PICA (S/PLV NI DERIVATS)
HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PATATES FREGIDES
POSTRE S/LLET NI DERIVATS)

DILLUNS 20

ARRÒS AMB VERDURETES

TRUITA SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 21

VERDURA AMB PATATA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 22

MENÚ COMIAT DE CURS

BON ESTIU!

