

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2022 MENÚ SENSE PEIX



DIMECRES 1

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (CROSTONS SENSE TRACES DE PEIX)

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 2

MACARRONS NAPOLITANA

GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA

IOGURT

DIVENDRES 3

PATATES GRATINADES

TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

DILLUNS 6

FESTA

DIMARTS 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 8

AMANIDA DE LLENTIES

TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSADES (OLI FREGIR SENSE TRACES DE PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

GELAT

DIJOUS 9

CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)

OUS DURS GRATINATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13

ESPIRALS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 14

AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS

GALL D'INDI PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 15

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 16

MONGETA TENDRA AMB PATATA

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (OLI DE FREGIR SENSE TRACES DE PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 17

FESTA FINAL DE CURS

PICA PICA (S/PEIX)

HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PATATES FREGIDES
GELAT

DILLUNS 20

ARRÒS AMB VERDURETES

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 21

VERDURA AMB PATATA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 22

MENÚ COMIAT DE CURS

BON ESTIU!

