ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA
JUNY 2022 MENÚ SENSE OU

COM A CASA
Menjadors escolars

DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (CROSTONS SENSE TRACES D'OU) BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	PASTA NAPOLITANA (PASTA SENSE OU) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA IOGURT	PATATES GRATINADES (FORMATGE SENSE OU) TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ I PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTA	PASTA AMB VERDURES DE L'HORT (PASTA SENSE OU) PEIX AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL GELAT	CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL) FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
PASTA A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT (PASTA I FORMATGE SENSE OU) MARMITAKO DE PEIX AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN O PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	**FESTA FINAL DE CURS** **PICA PICA(S/OU)** **HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PATATES FREGIDES** **GELAT**

DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22
ARRÒS AMB VERDURETES PEIX AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	VERDURA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA FRUITA DEL TEMPS	MENÚ COMIAT DE CURS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,…
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal Iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

BON ESTIU!