

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2022

MENÚ SENSE CARN



DIMECRES 1

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS

CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 2

MACARRONS NAPOLITANA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA

IOGURT

DIVENDRES 3

PATATES GRATINADES

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

DILLUNS 6

FESTA

DIMARTS 7

ESPAGUETIS AMB VERDURES DE L'HORT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 8

AMANIDA DE LLENTIES

NUGGETS DE BRÒCOLI AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL

GELAT

DIJOUS 9

CREMA DE VERDURES SENSE ENCENALLS DE PERNIL

FOGONER AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

OUS DURS AMB FORMATGE GRATINATS

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 13

ESPIRALS A LA BOLONYESA D'AU AMB FORMATGE RATLLAT

MARMITAKO DE PEIX AMB GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 14

AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PÈSOLS

PEIX AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 15

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 16

MONGETA TENDRA AMB PATATA

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 17

FESTA FINAL DE CURS

PICA-PICA (S/CARN)

HAMBURGUESA VEGETAL ESTIL AMERICÀ AMB AMANIDA I PATATES FREGIDES

GELAT

DILLUNS 20

ARRÒS AMB VERDURETES

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 21

VERDURA AMB PATATA

PEIX AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 22

MENÚ COMIAT DE CURS

BON ESTIU!

