

DILLUNS 2		DIMARTS 3		DIMECRES 4		DIJOUS 5		DIVENDRES 6	
FESTA		MINESTRA DE VERDURA TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		SOPA DE PEIX AMB ARRÒS CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS		PASTA A LA CARBONARA (PASTA SENSE OU) LLUÇ AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT		CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS (CROSTONS SENSE TRACES D'OU) ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 9		DIMARTS 10		DIMECRES 11		DIJOUS 12		DIVENDRES 13	
AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE CARBASSA CUIXETES DE POLLASTRE AMB SALSETA I CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS		MONGETA TENDRA AMB PATATA LLOM DE DOS COLORS PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL FRUITA DEL TEMPS		MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE (PASTA I FORMATGE SENSE OU) CUETES DE RAP AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES GELAT SENSE TRACES D'OU O IOGURT	
DILLUNS 16		DIMARTS 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20	
PASTA AMB PESTO D'ESPINACS (PASTA I FORMATGE SENSE OU) TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES DE L'HORT LLIMANDA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT		CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA DE LLENTIES (PASTA SENSE OU) FRUITA DEL TEMPS		ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS		BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 23		DIMARTS 24		DIMECRES 25		DIJOUS 26		DIVENDRES 27	
AMANIDA DE PASTA AMB PERNIL CUIT, TOMÀQUET I BLAT DE MORO (PASTA SENSE OU) SUQUET DE PEIX AMB SÍPIA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE LLEGUMS SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS		TRINXAT DE COL I PATATA TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA GELAT SENSE TRACES D'OU O IOGURT		CIGRONS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS		GASTRONOMIA DE XINA ARRÒS 3 DELÍCIES (SENSE TRUITA) POLLASTRE AMB AMETLLES POSTRE ESPECIAL (SENSE OU)	
DILLUNS 30		DIMARTS 31							
BLEDES SALTEJADES AMB ALLET ARRÒS A LA MARINERA (PREPARAT DE PAELLA SENSE TRACES D'OU) FRUITA DEL TEMPS		MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES DE TEMPORADA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS							

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús valorats nutricionalment per:
Aroa Espinosa Ruiz
Nº col·legiada CAT 001178



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat