


DILLUNS 2		DIMARTS 3		DIMECRES 4		DIJOUS 5		DIVENDRES 6	
FESTA		MINESTRA DE VERDURA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		SOPA DE PEIX AMB ARRÒS CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS		PASTA A LA CARBONARA AMB CREMA DE LLET (PASTA SENSE GLUTEN) LLUÇ AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT		CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS (CROSTONS SENSE GLUTENO SENSE CROSTONS) ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 9		DIMARTS 10		DIMECRES 11		DIJOUS 12		DIVENDRES 13	
AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSADES AMB FARINA DE BLAT DE MORO I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA OUS AMB TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE CARBASSA CUIXETES DE POLLASTRE AMB SALSETA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS		MONGETA TENDRA I PATATA LLOM DE DOS COLORS PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL FRUITA DEL TEMPS		PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE (PASTA SENSE GLUTEN) CUETES DE RAP AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES GELAT	
DILLUNS 16		DIMARTS 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20	
PASTA AMB PESTO D'ESPINACS (PASTA SENSE GLUTEN) TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES DE L'HORT LLIMANDA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT		CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA DE LLENTIES (PASTA SENSE GLUTEN) FRUITA DEL TEMPS		ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS		BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 23		DIMARTS 24		DIMECRES 25		DIJOUS 26		DIVENDRES 27	
AMANIDA DE PASTA AMB PERNIL CUIT, TOMÀQUET I BLAT DE MORO (PASTA SENSE GLUTEN) SUQUET DE PEIX AMB SÍPIA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE LLEGUMS SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS		TRINXAT DE COL I PATATA TRUITA DE CARBASSÓ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA GELAT		CIGRONS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS		GASTRONOMIA DE XINA ARRÒS 3 DELÍCIES POLLASTRE AMB AMETLLES (SENSE SALSA DE SOIA) POSTRE ESPECIAL (SENSE GLUTEN)	
DILLUNS 30		DIMARTS 31		 <p>Un cop al mes, postre casolà</p>					
BLEDES SALTEJADES AMB ALLET ARRÒS A LA MARINERA (PREPARAT DE PAELLA SENSE TRACES DE GLUTEN) FRUITA DEL TEMPS		MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES DE TEMPORADA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS							

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús valorats nutricionalment per:
Aroa Espinosa Ruiz
Nº col·legiada CAT 001178

