



Un cop al mes, postre casolà

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

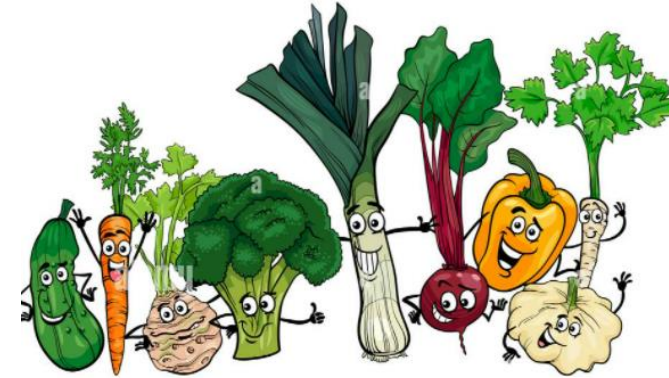
DIVENDRES 1

CIGRONS SALTATS AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA -SOL
FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús valorats nutricionalment per:
Aroa Espinosa Ruiz
Nº col·legiada CAT 001178

UN NOU REPTA!

PODREU TROBAR LES 7 DIFERÈNCIES?



DILLUNS 4

AMANIDA COMPLERTA (S/PORC)
FIDEUÀ AMB GAMBETES
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 5

BRÒCOLI I PATATA
GALL D'INDI AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 6

ARRÒS AMB VERDURETES DE L'HORT
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA I AMANIDA I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 7

SOPA DE PISTONS (BROU VEGETAL)
ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 8

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PEBROT
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA
POSTRE ESPECIAL

DILLUNS 11

FESTA

DIMARTS 12

FESTA

DIMECRES 13

FESTA

DIJOUS 14

FESTA

DIVENDRES 15

FESTA

DILLUNS 18

FESTA

DIMARTS 19

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 20

AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 21

COLIFLOR GRATINADA
CUETES DE RAP AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 22

SOPA AMB PASTA (BROU VEGETAL)
REMENAT D'OUS AMB SEQUES
PA AMB TOMÀQUET
CREMA CATALANA

DILLUNS 25

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 26

MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB ALLET
PAELLA (DE PEIX O MARISC)
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

CREMA DE PORROS AMB ROSTES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 28

PATATES ESTOFADES (S/PORC)
FOGONER AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 28

GASTRONOMIA DE MÈXIC
SOPA TARASCA
TACOS AL PASTOR (AMB CARN D'AU)
ARRÒS AMB LLET