



Un cop al mes, postre casolà

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

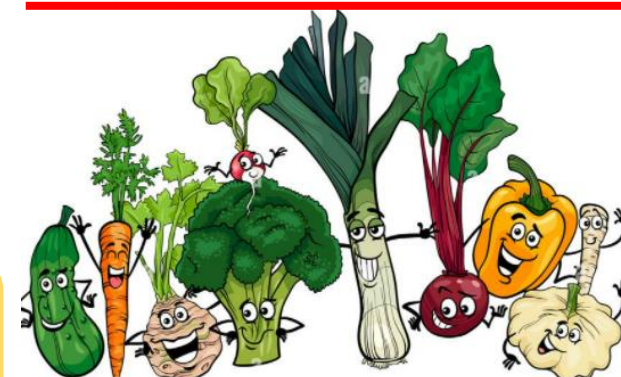
DIVENDRES 1

CIGRONS SALTEJATS AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA -SOL
FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús valorats nutricionalment per:
Aroa Espinosa Ruiz
Nº col·legiada CAT 001178

UN NOU REpte!

PODREU TROBAR LES 7 DIFERÈNCIES?



DILLUNS 4

AMANIDA COMPLERTA (S/OU)
PASTA AMB GAMBETES (PASTA SENSE OU)
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 5

BRÒCOLI I PATATA
CARN MAGRA AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 6

ARRÒS AMB VERDURETES DE L'HORT
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA I AMANIDA I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 7

SOPA DE PASTA SENSE OU
ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA (SENSE OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 8

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PEBROT
TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA
POSTRE ESPECIAL (SENSE OU)

DILLUNS 11

FESTA

DIMARTS 12

FESTA

DIMECRES 13

FESTA

DIJOUS 14

FESTA

DIVENDRES 15

FESTA

DILLUNS 18

FESTA

DIMARTS 19

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 20

AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB PATATA AL CALIU
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 21

COLIFLOR GRATINADA (SI FORMATGE: SENSE OU)
CUETES DE RAP AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 22

ESCUDELLA CATALANA (PASTA SENSE OU)
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB SEQUES
PA AMB TOMÀQUET
POSTRE SENSE OU

DILLUNS 25

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL (SENSE OU)
TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 26

MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB ALLET
PAELLA (PREPARAT DE PAELLA: SENSE TRACES DE D'OU)
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

CREMA DE PORROS AMB ROSTES (ROSTES SENSE TRACES D'OU)
PERNILETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 28

PATATES ESTOFADES
FOGONER AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 28

GASTRONOMIA DE MÈXIC
SOPA TARASCA
TACOS AL PASTOR
ARRÒS AMB LLET