



Un cop al mes, postre casolà

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

DIVENDRES 1

CIGRONS SALTEJATS AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA

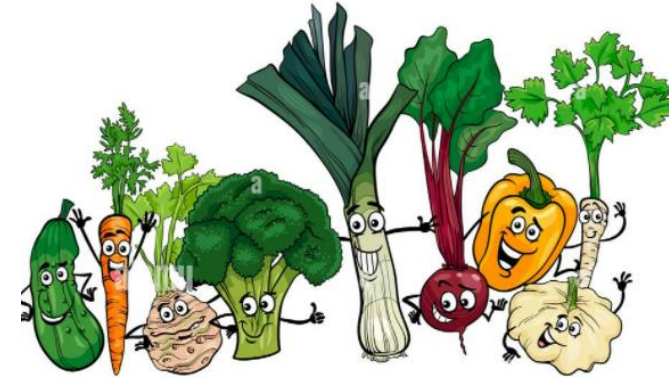
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA -SOL

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
 Es servirà pa integral.
 Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment per:
 Aroa Espinosa Ruiz
 N° col·legiada CAT 001178

UN NOU REPTA!

PODREU TROBAR LES 7 DIFERÈNCIES?



<p>DILLUNS 4</p> <p>AMANIDA COMPLERTA (S/GLUTEN)</p> <p>PASTA (SENSE GLUTEN) AMB GAMBETES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 5</p> <p>BRÒCOLI I PATATA</p> <p>CARN MAGRA AMB SALSETA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 6</p> <p>ARRÒS AMB VERDURETES DE L'HORT</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA I AMANIDA I TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOUS 7</p> <p>SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN)</p> <p>ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA (ARREBOSAT AMB FARINA DE BLAT DE MORO) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 8</p> <p>LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PEBROT</p> <p>TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA</p> <p>POSTRE ESPECIAL (SENSE GLUTEN)</p>
<p>DILLUNS 11</p> <p>FESTA</p>	<p>DIMARTS 12</p> <p>FESTA</p>	<p>DIMECRES 13</p> <p>FESTA</p>	<p>DIJOUS 14</p> <p>FESTA</p>	<p>DIVENDRES 15</p> <p>FESTA</p>
<p>DILLUNS 18</p> <p>FESTA</p>	<p>DIMARTS 19</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>POLLASTRE AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 20</p> <p>AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOUS 21</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>CUETES DE RAP AMB SALSETA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 22</p> <p>ESCUDELLA CATALANA (PASTA SENSE GLUTEN)</p> <p>BOTIFARRA DE PAGÈS AMB SEQUES</p> <p>PA AMB TOMÀQUET (SENSE GLUTEN)</p> <p>CREMA CATALANA</p>
<p>DILLUNS 25</p> <p>PASTA (SENSE GLUTEN) AMB BOLONYESA VEGETAL</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 26</p> <p>MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB ALLET</p> <p>PAELLA (SI PREPARAT DE PAELLA: SENSE TRACES DE GLUTEN)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 27</p> <p>CREMA DE PORROS AMB ROSTES SENSE GLUTEN O SENSE ROSTES</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOUS 28</p> <p>PATATES ESTOFADES</p> <p>FOGONER AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 28</p> <p>GASTRONOMIA DE MÈXIC</p> <p>SOPA TARASCA</p> <p>CARN AL PASTOR (SENSE TORTETES)</p> <p>ARRÒS AMB LLET</p>