



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

DIVENDRES 1

CIGRONS SALTEJATS AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA

HAMBURGUESA DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA -SOL

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

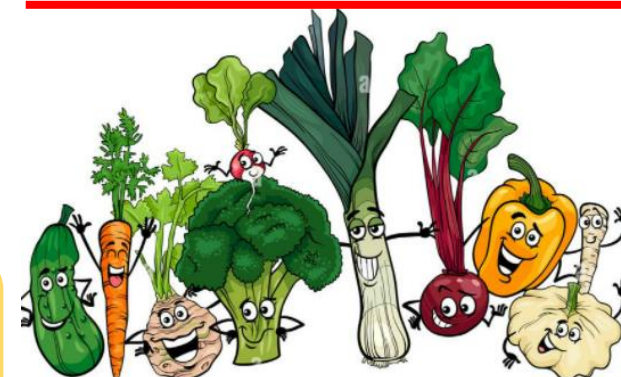
Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

UN NOU REPTE!

PODREU TROBAR LES 7 DIFERÈNCIES?



DILLUNS 4

AMANIDA COMPLERTA (S/CARN)

FIDEUÀ AMB GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 5

BRÒCOLI I PATATA

TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ AMB GUARNICIÓ

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 6

ARRÒS AMB VERDURETES DE L'HORT

LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA I AMANIDA I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 7

SOPA DE PISTONS (BROU VEGETAL)

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 8

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PEBROT

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA

POSTRE ESPECIAL

DILLUNS 11

FESTA

DIMARTS 12

FESTA

DIMECRES 13

FESTA

DIJOUS 14

FESTA

DIVENDRES 15

FESTA

DILLUNS 18

FESTA

DIMARTS 19

ARRÒS AMB TOMÀQUET

CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 20

AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 21

COLIFLOR GRATINADA

CUETES DE RAP AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 22

SOPA AMB PASTA (BROU VEGETAL)

REMENAT D'OUS AMB SEQUES

PA AMB TOMÀQUET
CREMA CATALANA



DILLUNS 25

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 26

MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB ALLET

PAELLA (DE PEIX O MARISC)

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

CREMA DE PORROS AMB ROSTES

TRUITA DE FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 28

PATATES ESTOFADES (S/CARN)

FOGONER AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 28

GASTRONOMIA DE MÈXIC

SOPA TARASCA

TACOS AL PASTOR (AMB PEIX)



ARRÒS AMB LLET