



Un cop al mes, postre casolà

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

DIVENDRES 1

CIGRONS SALTEJATS AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA
 HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA -SOL
 FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
 Es servirà pa integral.
 Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment per:
 Aroa Espinosa Ruiz
 N° col·legiada CAT 001178

DILLUNS 4

AMANIDA COMPLERTA
 FIDEUÀ AMB GAMBETES
 FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 5

BRÒCOLI I PATATA
 CARN MAGRA AMB SALSETA
 FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 6

ARRÒS AMB VERDURETES DE L'HORT
 LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA I AMANIDA I TOMÀQUET
 FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 7

SOPA DE PISTONS
 ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
 FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 8

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I PEBROT
 TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA
 POSTRE ESPECIAL

UN NOU REpte!

PODREU TROBAR LES 7 DIFERÈNCIES?

DILLUNS 11

FESTA

DIMARTS 12

FESTA

DIMECRES 13

FESTA

DIJOUS 14

FESTA

DIVENDRES 15

FESTA



DILLUNS 18

FESTA

DIMARTS 19

ARRÒS AMB TOMÀQUET
 CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
 FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 20

AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
 TRUITA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU
 FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 21

COLIFLOR GRATINADA
 CUETES DE RAP AMB SALSETA
 FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 22

ESCUDELLA CATALANA
 BOTIFARRA DE PAGÈS AMB SEQUES
 PA AMB TOMÀQUET
 CREMA CATALANA



DILLUNS 25

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
 TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 26

MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB ALLET
 PAELLA
 FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

CREMA DE PORROS AMB ROSTES
 PERNILETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES
 FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 28

PATATES ESTOFADES
 FOGONER AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
 FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 28

GASTRONOMIA DE MÈXIC
 SOPA TARASCA
 TACOS AL PASTOR
 ARRÒS AMB LLET