

<p>DILLUNS 10</p> <p>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET (PASTA SENSE OU)</p> <p>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 11</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA</p> <p>MAGRA DE PORC AMB SALSETA I VERDURETES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 12</p> <p>SOPA D'AU CASOLANA (PASTA SENSE OU)</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIJOUS 13</p> <p>CIGRONS ESTOFATS A LA RIOJANA</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ AMB FARINA DE CIGRÓ I ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 14</p> <p>CREMA DE VERDURES</p> <p>CARN PLANXA AMB PATATES FREGIDES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>DILLUNS 17</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT</p> <p>TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 18</p> <p>SOPA DE PEIX AMB ARRÒS</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA (SENSE OU) AMB CEBA CARAMELITZADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 19</p> <p>CREMA DE PASTANAGA</p> <p>GALL D'INDI AL FORN AMB AMANIDA MEXCLUM I TOMÀQUET</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIJOUS 20</p> <p>BLEDES AMB PATATA</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL CUIT I FORMATGE (MASA I FORMATGE SENSE OU)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 21</p> <p>MACARRONS A LA CARBONARA AMB CREMA DE LLET (PASTA SENSE OU)</p> <p>PEIX AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>DILLUNS 24</p> <p>MINISTRA DE VERDURES CASOLANA</p> <p>PAELLA MARINERA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 25</p> <p>CREMA DE PÈSOLS I VERDURES</p> <p>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 26</p> <p>MONGETES GUISADES</p> <p>TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOUS 27</p> <p>SOPA DE BROU CASOLÀ (PASTA SENSE OU)</p> <p>PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 28</p> <p>VISITEM MARROC CUSCÚS (SENSE OU) AMB VERDURES</p> <p>TAJINE DE POLLASTRE (S(OU))</p> <p>POSTRE ESPECIAL (SENSE OU)</p>
<p>DILLUNS 31</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>FIDEUS AMB SÉPIA (PASTA SENSE OU)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>				



Un cop al mes, postre casolà



Comencem un nou any ple de moments i aventures per a compartir plegats!



Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines, kiwi,...

Es servirà pa integral, com a mínim 1 vegada a la setmana

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

**ENDIVINA
ENDIVINALLA**

*Un i dos i tres i quatre,
la meitat de vint-i-quatre.
Vint-i-quatre i Vint-i-cinc,
dos i tres i quatre i vint!*

SABEU QUE ÉS?

