

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA FEBRER 2022 MENÚ SENSE PLV-LACTOSA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

El tomàquet necessita la vostra ajuda per trobar el camí fins als seus amics!

DIMARTS 1

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

CUES DE RAP AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 2

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 3

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ (SENSE LLET NI DERIVATS) SENSE FORMATGE FETS PER LA CUINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

POSTRE DE SOIA

DIVENDRES 4

TALLARINS AMB OLIVES NEGRES

PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7

MACARRONS AMB VERDURES DE L'HORT

PEIX AL FORN AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 8

COL I FLOR AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 9

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 10

PURÉ DE CARBASSA (SENSE LLET NI DERIVATS)

PAELLA MIXTA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 11

SOPA DE BROU

HAMBURGUESA MIXTA (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM

POSTRE DE SOIA

DILLUNS 14

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 15

ESPAGUETIS AL PESTO (SENSE FORMATGE)

LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 16

BLEDES I PATATES SALTEJADES AMB ALLET

MANDONGUILLES MIXTES (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 17

GASTRONOMIA ANGLESA COCK'A'LEEKIE

FISH AND CHIPS (SENSE TRACES DE LLET NI DERIVATS)

POSTRE SENSE LLET NI DERIVATS



DIVENDRES 18

CREMA DE CARBASSÓ (SENSE LLET NI DERIVATS)

LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (SENSE LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA

FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 22

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 23

TRINXAT DE COL I PATATA (BACÓ SENSE LLET NI DERIVATS)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES

POSTRE DE SOIA

DIJOUS 24

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLOM DE PORC AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 25

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES (SENSE FORMATGE)

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 28

FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA

Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

