

DIMARTS 1

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
GALL D'INDI AL FORN O PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
 FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 2

ARRÒS A LA CASSOLA (SENSE PEIX)
 TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA DEL TEMPS

DIJOURS 3

MONGETA TENDRA AMB PATATA
LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FETS PER LA CUINERA (SENSE TRACES DE PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT

DIVENDRES 4

TALLARINS AMB OLIVES NEGRES
 PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE
 FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7

DIMARTS 8

DIMECRES 9

DIJOURS 10

DIVENDRES 11

MACARRONS AMB VERDURES DE L'HORT
REMENAT AMB XAMPINYONS I GUARNICIÓ DE PATATES
 FRUITA DEL TEMPS

COL I FLOR AMB PATATA
 POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
 FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA
 TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA DEL TEMPS

PURÉ DE CARBASSA
PAELLA AMB GALL D'INDI
 FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE BROU
 HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM
 IOGURT

DILLUNS 14

DIMARTS 15

DIMECRES 16

DIJOURS 17

DIVENDRES 18

ARRÒS AMB TOMÀQUET
 TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
 FRUITA DEL TEMPS

ESPAGUETIS AL PESTO
GALL D'INDI A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
 FRUITA DEL TEMPS

BLEDES I PATATES SALTEJADES AMB ALLET
 MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES
 FRUITA DEL TEMPS

GASTRONOMIA ANGLESA COCK'A'LEEKIE
CHICKEN AND CHIPS (POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE TRACES DE PEIX)
LEMON LOAF

CREMA DE CARBASSÓ
 LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA
 FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21

DIMARTS 22

DIMECRES 23

DIJOURS 24

DIVENDRES 25

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA
GALL D'INDI AL FORN O PLANXA AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA DEL TEMPS

SOPA VEGETAL AMB ARRÒS
 TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM
 FRUITA DEL TEMPS

TRINXAT DE COL I PATATA
 CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES
 IOGURT

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES
 LLOM DE PORC AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
 FRUITA DEL TEMPS

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES
NUGGETS DE BRÒCOLI O POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE TRACES DE PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM
 FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 28

FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA

Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal lodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

El tomàquet necessita la vostra ajuda per trobar el camí fins als seus amics!

