

# ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA FEBRER 2022 MENÚ SENSE GLUTEN

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

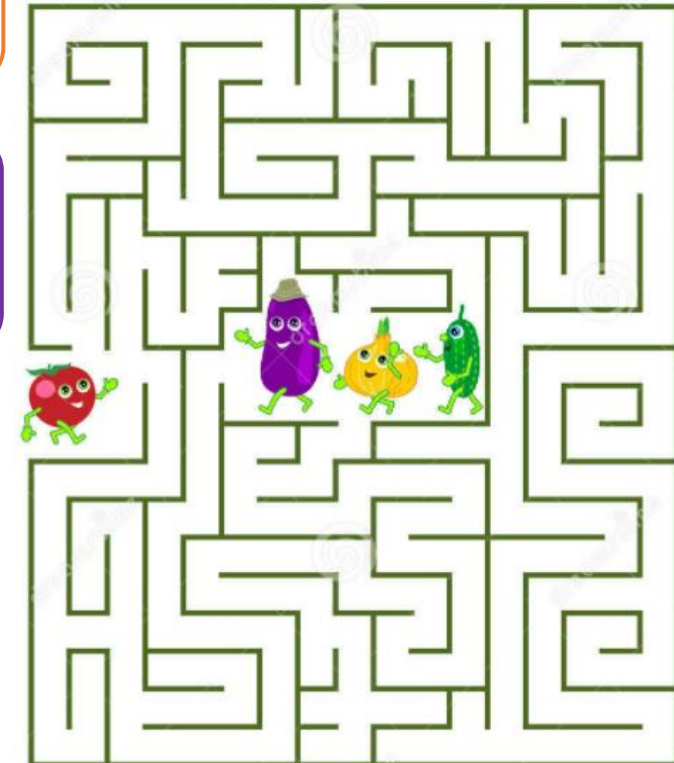
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

*El tomàquet necessita la vostra ajuda per trobar el camí fins als seus amics!*



DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA CUES DE RAP AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FETS PEL CUINER AMB FARINA DE BLAT DE MORO AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	TALLARINS AMB OLIVES NEGRES (PASTA SENSE GLUTEN) POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
MACARRONS AMB VERDURES DE L'HORT (PASTA SENSE GLUTEN) PEIX AL FORN AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS	COL I FLOR AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSA PAELLA MIXTA (SENSE TRACES DE GLUTEN) O PAELLA DE GALL D'INDI FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU (PASTA SENSE GLUTEN) HAMBURGUESA MIXTA (SENSE GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AL PESTO (PASTA SENSE GLUTEN) LLUÇ A LA LLIMONA (SENSE GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	BLEDES I PATATES SALTEJADES AMB ALLET MANDONGUILLES MIXTES (SENSE GLUTEN) AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	GASTRONOMIA ANGLESA COCK'A'LEEKIE FISH AND CHIPS (PEIX ARREBOSSAT AMB FARINA DE BLAT DE MORO I PATATES SENSE TRACES DE GLUTEN) POSTRE SENSE GLUTEN	CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (PASTA SENSE GLUTEN) FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA (PASTA SENSE GLUTEN) FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES IOGURT	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES LLOM DE PORC AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES NUGGETS DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 28

FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat