

DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA PEIX AMB SALSETA I VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU VEGETAL CASOLANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA IOGURT	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES NUGGETS DE BROCOLI AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CAMELITZADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MEXCLUM I TOMÀQUET IOGURT	BLEDES AMB PATATA PIZZA MARGARITA CASOLANA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA CREMA (SENSE BACÓ) PEIX AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
MINISTRA DE VERDURES CASOLANA PAELLA MARINERA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PÈSOLS I VERDURES PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MONGETES GUISADES TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU VEGETAL CASOLÀ MANDONGUILLES DE CALAMAR I LLUÇ AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	VISITEM MARROC CUSCÚS AMB VERDURES TAJINE DE POLLASTRE PA DE PESSIC AMB MEL I ATMELLES
DILLUNS 31				
CREMA DE PORROS FIDEUS AMB SÉPIA FRUITA DEL TEMPS				



Un cop al mes, postre casolà



Comencem un nou any ple de moments i aventures per a compartir plegats!



Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines, kiwi,...

Es servirà pa integral, com a mínim una vegada a la setmana

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

**ENDIVINA
ENDIVINALLA**

*Un i dos i tres i quatre,
la meitat de vint-i-quatre.
Vint-i-quatre i Vint-i-cinc,
dos i tres i quatre i vint!*

SABEU QUE ÉS?

