

## DIMARTS 1

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA  
CUES DE RAP AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  
FRUITA DEL TEMPS

## DIMECRES 2

ARRÒS A LA CASSOLA  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

## DIJOURS 3

MONGETA TENDRA AMB PATATA  
LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FETS PEL CUINER AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
IOGURT

## DIVENDRES 4

TALLARINS AMB OLIVES NEGRES  
PINXOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DEL TEMPS

## DILLUNS 7

## DIMARTS 8

## DIMECRES 9

## DIJOURS 10

## DIVENDRES 11

MACARRONS AMB VERDURES DE L'HORT  
PEIX AL FORN AMB PATATES  
FRUITA DEL TEMPS

COL I FLOR AMB PATATA  
POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

PURÉ DE CARBASSA  
PAELLA MIXTA  
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE BROU  
HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
IOGURT

## DILLUNS 14

## DIMARTS 15

## DIMECRES 16

## DIJOURS 17

## DIVENDRES 18

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA DEL TEMPS

ESPAGUETIS AL PESTO  
LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

BLEDES I PATATES SALTEJADES AMB ALLET  
MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES  
FRUITA DEL TEMPS

**GASTRONOMIA ANGLESA COCK'A'LEEKIE**  
**FISH AND CHIPS**  
**LEMON LOAF**

CREMA DE CARBASSÓ  
LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA  
FRUITA DEL TEMPS

## DILLUNS 21

## DIMARTS 22

## DIMECRES 23

## DIJOURS 24

## DIVENDRES 25

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA  
FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

TRINXAT DE COL I PATATA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES  
IOGURT

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES  
LLOM DE PORC AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES  
NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

## DILLUNS 28

**FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ**



*Un cop al mes, postre casolà*



**COM A CASA**

Menjadors escolars



@comacasa.menjadors escolars



www.comacasamenjadors.cat

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

*El tomàquet necessita la vostra ajuda per trobar el camí fins als seus amics!*

