

| DILLUNS 10  | DIMARTS 11  | DIMECRES 12   | DIJOUS 13  | DIVENDRES 14   |
|---|---|---|--|--|
| ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET<br><br>CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA<br><br>FRUITA DEL TEMPS               | MONGETA TENDRA AMB PATATA<br><br>MAGRA DE PORC AMB SALSETA I VERDURETES<br><br>FRUITA DEL TEMPS                           | SOPA D'AU CASOLANA<br><br>LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA<br><br>IOGURT                                    | CIGRONS ESTOFATS A LA RIOJANA<br><br>TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO<br><br>FRUITA DEL TEMPS                    | CREMA DE VERDURES<br><br>NUGGETS DE BROCOLI AL FORN AMB PATATES FREGIDES<br><br>FRUITA DEL TEMPS                     |
| DILLUNS 17  | DIMARTS 18  | DIMECRES 19   | DIJOUS 20  | DIVENDRES 21   |
| LLENTIES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CEBA I PEBROT<br><br>REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL<br><br>FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS<br><br>HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CAMELITZADA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                              | CREMA DE PASTANAGA<br><br>GALL D'INDI AL FORN AMB AMANIDA MEXCLUM I TOMÀQUET<br><br>IOGURT                          | BLEDES AMB PATATA<br><br>PIZZA CASOLANA DE PERNIL CUIT I FORMATGE<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                    | MACARRONS A LA CARBONARA AMB CREMA DE LLET<br><br>PEIX AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES<br><br>FRUITA DEL TEMPS |
| DILLUNS 24  | DIMARTS 25  | DIMECRES 26   | DIJOUS 27  | DIVENDRES 28   |
| MINISTRA DE VERDURES CASOLANA<br><br>PAELLA MARINERA<br><br>FRUITA DEL TEMPS  | CREMA DE PÈSOLS I VERDURES<br><br>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO<br><br>FRUITA DEL TEMPS | MONGETES GUISADES<br><br>TRUITA A LA FRANCESA AMB PA I TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES<br><br>FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BROU CASOLÀ<br><br>MANDONGUILLES DE CALAMARS I LLUÇ AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM<br><br>FRUITA DEL TEMPS | VISITEM MARROC<br>CUSCÚS AMB VERDURES<br><br>TAJINE DE POLLASTRE<br><br>PA DE PESSIC AMB MEL I ATMELLES              |
| DILLUNS 31  |   |   |  |  |
| CREMA DE PORROS<br><br>FIDEUS AMB SÈPIA<br><br>FRUITA DEL TEMPS   |   |   |  |  |



Un cop al mes, postre casolà



Comencem un nou any ple de moments i aventures per a compartir plegats!



Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines, kiwi,...

Es servirà pa integral com a mínim 1 vegada a la setmana

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

ENDIVINA  
ENDIVINALLA

*Un i dos i tres i quatre,  
la meitat de vint-i-quatre.  
Vint-i-quatre i Vint-i-cinc,  
dos i tres i quatre i vint!*

SABEU QUE ÉS?

