



DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS	TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	MINESTRA DE VERDURES
LLUÇ AMB Salsa VERDA I AMANIDA D'ENCIAM I CHIA	PERNILETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	HAMBURGUESA DE VEDELLA (SENSE OU) A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa
Nº col·legiada CAT001178

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTA	FESTA	FESTA	MACARRONS AMB VERDURETES (PASTA SENSE OU)	PATATES I TOMÀQUET GRATINAT AL FORN (FORMATGE SENSE OU)
			LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
			IOGURT	FRUITA DEL TEMPS



DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (PASTA SENSE OU)	LLENTIES ESTOFADES	MONGETA AMB PATATA	GASTRONOMIA RUSA
PAELLA MARINERA AMB PÈSOLS	MARMITAKO DE PEIX (SENSE OU) AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ AMB FARINA DE CIGRÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	UJÀ (SOPA DE PEIX) (PASTA SENSE OU)
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FILETE STROGANOFF AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
				POMA AL FORN

DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22
ARRÒS A LA CASSOLA	CREMA DE VERDURES	SOPA ESCUDELLA (PASTA SENSE OU I "PILOTETES" SENSE OU)
TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	CANELONS GRATINATS (SENSE OU I FORMATGE SENSE OU)	POLLASTRE AMB PRUNES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	POSTRE ESPECIAL (SENSE OU)

