

MENÚ SENSE CARN

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per
Aroa Espinosa
Nº col·legiada CAT001178

		DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3			
		ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS		TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE		MINESTRA DE VERDURES			
		LLUÇ AMB Salsa VERDA I AMANIDA D'ENCIAM I CHIA		REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		SALMÓ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES			
		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
FESTA		FESTA		FESTA		MACARRONS AMB VERDURETES		PATATES I TOMÀQUET GRATINAT AL FORN	
						CROQUETES DE BACALLÀ (SENSE MANTEGA DE PORC) O PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA	
						IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA		ESPIRALS A LA NAPOLITANA		LLENTIES ESTOFADES		MONGETA AMB PATATA		GASTRONOMIA RUSA	
PAELLA MARINERA AMB PÈSOLS		MARMITAKO DE PEIX AMB VERDURES		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET		LLUÇ AL FORN O PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		UJÀ (SOPA DE PEIX)	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		TIRES DE CALAMAR AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	
								POMA AL FORN	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22					
ARRÒS A LA CASSOLA DE VERDURES (SENSE CARN)		CREMA DE VERDURES		SOPA AMB BROU VEGETAL I PASTA AMB "PILOTETES DE PEIX"					
OUS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		CANELONS DE PEIX O D'ESPINACS GRATINATS		SALMÓ AL FORN AMB PATATES					
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL (SENSE GREIX ANIMAL)					

