

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA NOVEMBRE 2021 MENÚ SENSE PORC

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100% Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

La **CARABASSA** – producte de temporada



Crea la teva recepta amb aquest producte i participa del nostre concurs de "Petits chef"

Fes una foto del teu plat i etiqueta'ns al Instagram

@comacasa.menjadors escolars durant el mes de novembre amb el #petitschefs

Una sorpresa per a la recepta més original!

DILLUNS 1

DIMARTS 2

DIMECRES 3

DIJOUS 4

DIVENDRES 5



TALLARINS AMB OLIVES NEGRES

CALAMARS ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

MONGETA TENDRA AMB PATATA

HAMBURGUESA DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 8

DIMARTS 9

DIMECRES 10

DIJOUS 11

DIVENDRES 12

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT (SENSE PORC)

SUQUET DE PEIX AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS

COL I FLOR AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I CUSCÚS

FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT/ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

PURÉ DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRA-SOL

FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA I GAMBETES

IOGURT

SOPA DE BROU VEGETAL O SENSE PORC

LLIBRETS DE POLLASTRE I FORMATGE FETS PEL CUINER AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 15

DIMARTS 16

DIMECRES 17

DIJOUS 18

DIVENDRES 19

CREMA DE LLEGUMS

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

BLEDES I PATATES SALTEJADES A L'ALLET

MANDONGUILLES PEIX AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

GASTRONOMIA ITALIANA

ESPAGUETTIS AL PESTO

POLLASTRE A LA PARMESANA AMB AMANIDA

TIRAMISU

SOPA DE BROU VEGETAL CASOLÀ O SENSE PORC

LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 22

DIMARTS 23

DIMECRES 24

DIJOUS 25

DIVENDRES 26

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA

FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES

LLUÇ AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS GUISATS AMB VERDURETES

DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM



POSTRE CASOLÀ

TRINXAT DE COL I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 29

DIMARTS 30

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA

TRUITA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

FESTA



Un cop al mes, postre casolà