



DILLUNS 1

DIMARTS 2

DIMECRES 3

DIJOURS 4

DIVENDRES 5

TALLARINS AMB OLIVES NEGRES

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

MONGETA TENDRA AMB PATATA

HAMBURGUESA MIXTA (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE DE SOJA

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 8

DIMARTS 9

DIMECRES 10

DIJOURS 11

DIVENDRES 12

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT

SUQUET DE PEIX AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS

COL IFLOR AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I CUSCÚS

FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB TOMÀQUET AMANIT/ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

PURÉ DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRA-SOL (SENSE LLET NI DERIVATS)

FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA I GAMBETES

POSTRE DE SOJA

SOPA DE BROU LLIBRETS CASOLANS DE PERNIL DOLÇ (SENSE LLET NI DERIVATS) SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 15

DIMARTS 16

DIMECRES 17

DIJOURS 18

DIVENDRES 19

CREMA DE LLEGUMS

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

BLEDES I PATATES SALTEJADES A L'ALLET

MANDONGUILLES MIXTES (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

GASTRONOMIA ITALIANA ESPAGUETTIS AL PESTO

ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA Y SALSINA DE TOMÀQUET (SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA
POSTRE SENSE LLET NI DERIVATS O POSTRE DE SOJA

SOPA DE BROU CASOLÀ

LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (SENSE LLET NI DERIVATS)

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 22

DIMARTS 23

DIMECRES 24

DIJOURS 25

DIVENDRES 26

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA

FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES (SENSE LLET NI DERIVATS) SALSITXES DE PORC (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS GUISATS AMB VERDURETES

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM

POSTRE CASOLÀ (SENSE LLET NI DERIVATS) O POSTRE DE SOJA

TRINXAT DE COL I PATATA (BACÓ SENSE LLET NI DERIVATS)

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 29

DIMARTS 30

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA

TRUITA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

FESTA



Un cop al mes, postre casolà

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100% Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

La CARABASSA – producte de temporada



Crea la teva recepta amb aquest producte i participa del nostre concurs de "Petits chef"

Fes una foto del teu plat i etiqueta'ns al Instagram

@comacasa.menjadors escolars durant el mes de novembre amb el #petitschefs

Una sorpresa per a la recepta més original!