

DILLUNS 1      DIMARTS 2      DIMECRES 3      DIJOUS 4      DIVENDRES 5



TALLARINS AMB OLIVES NEGRES (PASTA SENSE OU)  
  
PEIX ARREBOSSAT SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  
  
FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS A LA CASSOLA  
  
TRUITA AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
  
FRUITA DEL TEMPS

MONGETA TENDRA AMB PATATA  
  
HAMBURGUESA MIXTA (SENSE OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
  
IOGURT

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA  
  
POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
  
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 8      DIMARTS 9      DIMECRES 10      DIJOUS 11      DIVENDRES 12

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT  
  
SUQUET DE PEIX AMB PATATES  
  
FRUITA DEL TEMPS

COL I FLOR AMB PATATA  
  
POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I CUSCÚS (SENSE OU)  
  
FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT/ENCIAM  
  
FRUITA DEL TEMPS

PURÉ DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRA-SOL  
  
FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA I GAMBETES (PASTA SENSE OU)  
  
IOGURT

SOPA DE BROU (PASTA SENSE OU)  
LLIBRETS DE PERNILDOLÇ I FORMATGE (SENSE OU)  
ARREBOSSATS SENSE OU  
FETS PEL CUINER AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 15      DIMARTS 16      DIMECRES 17      DIJOUS 18      DIVENDRES 19

CREMA DE LLEGUMS  
  
TRUITA DE PATATES AMB FARINA DE CIGRÓ I AMANIDA D'ENCIAM  
  
FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  
  
FRUITA DEL TEMPS

BLEDES I PATATES SALTEJADES A L'ALLET  
  
MANDONGUILLES MIXTES (SENSE OU) AMB VERDURETES  
  
FRUITA DEL TEMPS

GASTRONOMIA ITALIANA ESPAGUETTIS AL PESTO (PASTA SENSE OU)  
POLLASTRE A LA PARMESANA (FORMATGE SENSE OU I ARREBOSSAT SENSE OU) AMB AMANIDA  
POSTRE SENSE OU O IOGURT O FRUITA

SOPA DE BROU CASOLÀ (PASTA SENSE OU)  
  
LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA ((PASTA SENSE OU)  
  
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 22      DIMARTS 23      DIMECRES 24      DIJOUS 25      DIVENDRES 26

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA  
  
(PASTA SENSE OU)  
FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM  
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
  
FRUITA DEL TEMPS

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES (FORMATGE SENSE OU)  
SALSITXES DE PORC (SENSE OU) AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES  
FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS GUISATS AMB VERDURETES  
  
PEIX ARREBOSSAT SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM  
POSTRE CASOLÀ SENSE OU O IOGURT O FRUITA

TRINXAT DE COL I PATATA  
  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES  
  
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 29

DIMARTS 30

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA  
  
TRUITA AMB PATATA I FARINA DE CIGRÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM  
  
FRUITA DEL TEMPS

FESTA



Un cop al mes, postre casolà

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...  
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.  
Ús de sal lodada per cuinar  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%  
Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa Ruiz  
Nº col·legiada CAT 001178

La CARABASSA – producte de temporada



Crea la teva recepta amb aquest producte i participa del nostre concurs de "Petits chef"

Fes una foto del teu plat i etiqueta'ns al Instagram @comacasa.menjadors escolars durant el mes de novembre amb el #petitschefs

Una sorpresa per a la recepta més original!