

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I PASTANAGA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS OUS DURS AMB SALSETA I CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES TEMPORADA MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA PERNILETS DE POLLASTRE A LES HERBES PROVENÇALS I AMANIDA D'ENCIAM AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES GELAT	CREMA DE CARBASSA PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURETES (BROU VEGETAL) BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
ARRÒS A LA CASSOLA (S/CARN) TILÀPIA DE PESCA SOSTENIBLE AL FORN AMB ALL I JULIVERT I ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES CANELONS DE PEIX AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT	



Comencem un nou curs, amb molta il·lusió!