

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa Ruiz
 Nº col·legiada CAT 001178

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I PASTANAGA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES FRUITA O POSTRE DE SOJA	ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ GALL D'INDI ARREBOSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (SENSE LLET NI DERIVATS) ESTOFAT DE CARN MAGRA AMB SALSETA I CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES TEMPORADA MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA (SENSE LLET NI DERIVATS) PERNILETS DE POLLASTRE A LES HERBES PROVENÇALS I AMANIDA D'ENCIAM AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES FRUITA O POSTRE DE SOJA	CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET NI DERIVATS) PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURETES BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
ARRÒS A LA CASSOLA TILÀPIA DE PESCA SOSTENIBLE AL FORN AMB ALL I JULIVERT I ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (SENSE LLET NI DERIVATS) SALSITXES DE PORC (SENSE LLET NI DERIVATS) AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT DE SOJA	



Comencem un nou curs, amb molta il·lusió!