

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment per Aroa Espinosa Ruiz
 Nº col·legiada CAT 001178

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<p>ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (PASTA SENSE GLUTEN) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I PASTANAGA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE PERNIL (SENSE GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA ESTOFAT DE CARN MAGRA AMB SALSETA I CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<p>MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES (PASTA SENSE GLUTEN) MANDONGUILLES MIXTES (SENSE GLUTEN) A LA JARDINERA AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>TRINXAT DE COL I PATATA PERNILETS DE POLLASTRE A LES HERBES PROVENÇALS I AMANIDA D'ENCIAM AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES GELAT (SENSE GLUTEN)</p>	<p>CREMA DE CARBASSA PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>SOPA DE VERDURETES (PASTA SENSE GLUTEN) BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
<p>ARRÒS A LA CASSOLA TILÀPIA DE PESCA SOSTENIBLE AL FORN AMB ALL I JULIVERT I ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES SALSITXES DE PORC (SENSE GLUTEN) AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL CUIT (SENSE GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA (PASTA SENSE GLUTEN) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT</p>	



Comencem un nou curs, amb molta il·lusió!