

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
 Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Menús valorats nutricionalment
 per Aroa Espinosa Ruiz
 Nº col·legiada CAT 001178

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I PASTANAGA ROSADA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS HAMBURGUESA DE PEIX MAB FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES TEMPORADA MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA REMENAT D'OUS AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES GELAT	CREMA DE CARBASSA PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURETES (AMB BROU VEGETAL) BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
ARRÒS A LA CASSOLA (SENSE CARN) TILÀPIA DE PESCA SOSTENIBLE AL FORN AMB ALL I JULIVERT I ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES CANELONS DE PEIX AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA CONTRACUIXA DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT	



Comencem un nou curs, amb molta il·lusió!