

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2021 **MENÚ NO PEIX**

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
DIA MUNDIAL DE LA LLET AMANIDA DE PASTA (S/PEIX)		CREMA DE PORROS AMB CROSTONS DE PA		MONGETA TENDRA SALTEJADA		LLENTIES RIOJANA			
LLOM AL FORN AMB VERDURETES		PAELLA DE CARN/VERDURES		CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES			
BATUT DE LLET AMB MADUIXA		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
FIDEUS A LA CASSOLA (S/PEIX)		CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL)		SOPA D'AU/VERDURES AMB ARRÒS		BRÒQUIL AMB PATATA GRATINAT		MENÚ D'ARGENTINA LOCRO (ESCUDELLA DE MONGETA BLANCA A L'ESTIL ARGENTÍ	
GALL D'INDI AMB SALSETA I PASTANAGA BABY I AMANIDA VERDA		LASSANYA DE CARN CASOLANA GRATINADA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		GALL D'INDI AL FORN AMB SALSETA I ENCIAM		MILANESA DE VEDELLA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE AMB DULCE DE LECHE	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
ESPAGUETTIS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT		AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET I OLIVES		CIGRONS SALTEJAT AMB BACÓ		SOPA D'AU		MINESTRA DE VERDURES CASOLANA	
POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA		POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM		MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA		POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22							
RAVIOLIS GORGONZOLA		MENÚ COMIAT DE CURS							
NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES									
SINDRIA									

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya

100%

Menús valorats nutricionalment

per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460

La creativitat és la intel·lèngia divertint-se

- Albert Einstein -

BON ESTIU!

