

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2021 **MENÚ NO GLUTEN**

DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
DIA MUNDIAL DE LA LLET AMANIDA DE PASTA (S/GLUTEN) LLOM AL FORN AMB VERDURETES BATUT DE LLET AMB MADUIXA	CREMA DE PORROS AMB CROSTONS DE PA (S/GLUTEN) PAELLA MARINERA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA SALTEJADA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES RIOJANA (S/GLUTEN) TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
FIDEUS A LA CASSOLA (S/GLUTEN) RAP AMB SALSETA I PASTANAGA BABY I AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (S/GLUTEN) (OPCIONAL) HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB FORMATGE (S/GLUTEN) FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES GELAT (S/GLUTEN)	BRÒQUIL AMB PATATA GRATINADA GALL D'INDI AL FORN AMB SALSETA I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MENÚ D'ARGENTINA LOCRO (ESCUDELLA DE MONGETA BLANCA A L'ESTIL ARGENTÍ (S/GLUTEN) MILANESA DE VEDELLA (S/GLUTEN) POSTRE AMB DULCE DE LECHE (S/GLUTEN)

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
ESPAGUETTIS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT (S/GLUTEN) SUQUET DE PEIX AMB GAMBETES (S/GLUTEN) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET I OLIVES CALAMARS ROMANA CASOLANS (S/GLUTEN) AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU (S/GLUTEN) MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (S/GLUTEN) IOGURT	MINESTRA DE VERDURES CASOLANA POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21	DIMARTS 22
PASTA (S/GLUTEN) GORZONZOLA NUGGETS (S/GLUTEN) AMB PATATES FREGIDES,,, SINDRIA	MENÚ COMIAT DE CURS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.
Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
100%
Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460

La creativitat és la intel·lèngia divertint-se
- Albert Einstein -

BON ESTIU!

