

# ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

## JUNY 2021 **MENÚ NO CARN**

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
DIA MUNDIAL DE LA LLET AMANIDA DE PASTA (S/CARN)		CREMA DE PORROS AMB CROSTONS DE PA		MONGETA TENDRASALTEJADA		LLENTIES GUISADES AMB VERDURES			
PEIX AL FORN AMB VERDURETES		PAELLA MARINERA		TIRES DE CALAMAR AMB TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA		TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES			
BATUT DE LLET AMB MADUIXA		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
FIDEUS A LA CASSOLA (/CARN)		CREMA DE VERDURES		SOPA DE PEIX AMB ARRÒS		BRÒQUIL AMB PATATA GRATINAT		MENÚ D'ARGENTINA ESCUDELLA DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES	
RAP AMB SALSETA I PASTANAGA BABY I AMANIDA VERDA		LASSANYA DE VERDURES CASOLANA GRATINADA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		PEIX AL FORN AMB SALSETA I ENCIAM		PEIX ARREBOSSAT	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE AMB DULCE DE LECHE	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT		AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET I OLIVES		CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT		SOPA DE BROU VEGETAL		MINESTRA DE VERDURES CASOLANA	
SUQUET DE PEIX AMB GAMBETES		CALAMARS ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM		MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA		OU REMENAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22							
PASTA GORGONZOLA		MENÚ COMIAT DE CURS							
CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES FREGIDES									
SINDRIA									

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya

100%

Menús valorats nutricionalment

per Lourdes Bàguena

Nº col·legiada CAT000460

*La creativitat és la intel·lèngia divertint-se*

- Albert Einstein -

# BON ESTIU!

