

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA

JUNY 2021 MENÚ BASAL

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
DIA MUNDIAL DE LA LLET AMANIDA DE PASTA LLOM AL FORN AMB VERDURETES BATUT DE LLET AMB MADUIXA		CREMA DE PORROS AMB CROSTONS DE PA PAELLA MARINERA FRUITA DEL TEMPS		MONGETA TENDRA SALTEJADA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS		LLENTIES RIOJANA TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
FIDEUS A LA CASSOLA RAP AMB SALSETA I PASTANAGA BABY I AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE VERDURES AMB ENCENALLS DE PERNIL (OPCIONAL) LASSANYA DE CARN CASOLANA GRATINADA FRUITA DEL TEMPS		SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES GELAT		BRÒQUIL AMB PATATA GRATINAT GALL D'INDI AL FORN AMB SALSETA I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS		MENÚ D'ARGENTINA LOCRO (ESCUDELLA DE MONGETA BLANCA A L'ESTIL ARGENTÍ MILANESA DE VEDELLA POSTRE AMB DULCE DE LECHE	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
ESPAGUETTIS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT SUQUET DE PEIX AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS		AMANIDA ARRÒS AMB TOMÀQUET I OLIVES CALAMARS ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS		CIGRONS SALTEJATS AMB BACÓ TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS		SOPA D'AU MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA IOGURT		MINESTRA DE VERDURES CASOLANA POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22							
RAVIOLI GORGONZOLA NUGGETS DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES SINDRIA		MENÚ COMIAT DE CURS							

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, meló, síndria, préssec,...

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena N° col·legiada CAT000460

La creativitat és la intel·lèngia divertint-se
- Albert Einstein -

BON ESTIU!

