

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, meló, pinya, síndria, préssec...
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460

“El poder de la imaginació ens fa infinits”
- John Muir -

DILLUNS 3
FESTA
DIMARTS 4

ESPAGUETTIS AMB TOMÀQUET
MEDALLONS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 5

MONGETA TENDRA SALTEJATS AMB ALLET
TRUITA DE PORRO I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 6

AMANIDA COMPLERTA D'ESTIU / CREMA DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS
IOGURT

DIVENDRES 7

SOPA DE PEIX
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 10

AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO, PASTANAGA
OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 11

CREMA DE PASTANAGA
PEIX AL FORN/PLX I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

DIMECRES 12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I PEBROT
GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 13

MACARRONS A LA BOLONYESA DE VERDURES
MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 14

SOPA D'AU AMB PASTA PETITA (S/PORC)
PIZZA CASOLANA DE TONYINA
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 17

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 18

ARROS AMB VERDURES
FOGONER AL FORN AMB CEBA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 19

SOPA DE BROU DE GALLINA I HORTALISSES (S/PORC)
CRUIXENT DE POLLASTRE AMB AMANIDA MEZCLUM I SOJA
IOGURT

DIJOUS 20

TALLARINS AMB SALSAS DE FORMATGE
HAMBURGUESA DE PEIX/VEGETAL AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 21

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 24

SOPA DE FIDEUS (S/PORC)
CUES DE RAP AMB SALSETA I PÈSOLS
FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 25

MINISTRA DE VERDURES (PASTANAGA I MONGETA)
PAELLA MARINERA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 26

CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES
TRUITA AMB GAMBETES
FRUITA DEL TEMPS

DIJOUS 27

MENÚ AFRICÀ
COUS COUS AL CURRI I VERDURES
FALAFEL AMB PATATES FREGIDES
POSTRE ESPECIAL

DIVENDRES 28

DIA MUNDIAL DE L'HAMBURGUESA
ESPIRALS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I FORMATGE
HAMBURGUESA VEGETAL/TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 31

SOPA D'AU AMB VERDURES I GALETS (S/PORC)
SEITÓ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

