COM A CASA
Menjadors escolars

ESCOLA SANT ANDREU DE LA BARCA FEBRER 2021

MENÚ NO PEIX

Dia "Descobrim". Un menú especial que ens farà viatjar a un altre país.

@comacasa.menjadorsescolars

www.comacasamenjadors.cat

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Menús valorats nutricionalment per Lourdes Bàguena
Nº col·legiada CAT000460

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
LLENTIES AMB XORIÇ GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE COL I PATATA PINXOS DE POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE POMA I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA DE PORRO O CALÇOTS AMB AMANIDA TRES COLORS IOGURT	SOPA DE BROU AMB VERDURES HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PÈSOLS I VERDURES CASOLANA RISSOTO DE XAMPINYONS (XAMPINYONS, PÈSOLS I FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 8	**DIMARTS 9**	**DIMECRES 10**	**DIJOUS 11**	**DIVENDRES**
MACARRONS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	MINESTRA DE VERDURES CASOLANA (mongeta, patata i pastanaga) GALL DINDI AMB SALSETA I FESOLS (MONGETA) FRUITA DEL TEMPS	LLESQUES DE PATATA GRATINADES POLLASTRE AL FORN/PLX AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	SOPA CASOLANA DE LLETRES HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/PLX AMB FORMATGE IOGURT	ARRÒS GUISAT AMB CEBA I PASTANAGA I PÈSOLS MAGRA DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15	**DIMARTS 16**	**DIMECRES 17**	**DIJOUS 18**	**DIVENDRES**
FESTA	TALLARINS A LA CARBONARA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	VERDURA AMB PATATA (BLEDA I CARBASSA) VEDELLA A LA JARDINERA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS OFEGATS AMB PASTANAGA I PÈSOLS GALL DINDI AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	SOPA CASOLANA D'AU POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA SOL IOGURT
DILLUNS 22	**DIMARTS 23**	**DIMECRES 24**	**DIJOUS 25**	**DIVENDRES**
ARRÒS AMB TOMÀQUET REMENAT D'OUS AMB TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM AMB COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA SALTEJADA LASANYA DE BOLONYESA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS	PATATES AMB VERDURES CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE FRESC IOGURT	ESPIRALS AMB VERDURETES GALL DINDI AL FORN/PLX I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	*KARTOFFELSUPPE* (SOPA DE PATATA I PORRO) *FRIKADELLER* (MANDONGUILLES DE PORC I VEDELLA) AMB SALSETA *FRUGTSALAT* (AMANIDA DE FRUITA) AMB NATILLA

"L'amor creix quan es comparteix"
- Antoine de Saint-Exupéry -